

HORARIOS TALLERES 2022/2023

Fundación Caná

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
INFORMÁTICA 17:00H - 18:00H (entidades) 18:00H - 19:00H 19:00H - 20:00h	INFORMÁTICA 17:00H - 18:00H (Entidades) 18:00H - 19:00H 19:00H - 20:00H	YOGA 17:30H A 18:30H	INFORMÁTICA 17:00H - 18:00H 18:00H - 19:00H	<i>Horarios adaptados para terapias individuales.</i>	SALIDA DE OCIO
PILATES 18:00H- 19:00H	DIBUJO /PINTURA 18:00H - 19:00H 19:00H -20:00H	ZUMBA 17:30H - 18:30H 18:30H - 19:30H	COSTURA 17:30H -18:30H		
MUSICOTERAPIA 18:00H - 19:00H 19:00H -20:00H	FITNESS 18:00H - 19:00H	MEMORIA 17:30H -18:30H	LABORAL 18:30H -20:00H		
		COCINA 18:30H - 20:00H	EXPRESIÓN Y MOVIMIENTO 18:00H - 19:00H		
		TBK - ROBOTICA 19:00H - 20:00H	MUSICOTERAPIA 19:00H - 20:00H		

FISIOTERAPIA	HORARIOS A CONSULTAR. MAÑANA O TARDE DE LUNES A VIERNES.
PSICOLOGÍA	HORARIOS A CONSULTAR. MAÑANA O TARDE DE LUNES A VIERNES.
REFLEXOLOGÍA	HORARIOS A CONSULTAR. MAÑANA O TARDE DE LUNES A VIERNES.
INSTRUMENTO ADAPTADO	HORARIOS A CONSULTAR. LUNES O JUEVES POR LA TARDE.
HABILIDADES SOCIALES	HORARIOS A CONSULTAR. MAÑANA Y TARDE DE LUNES A VIERNES.

INSCRIPCIONES



Para realizar la inscripción, contacta con :
patricia.sanz@fundacioncana.org - 689909422
ismael@fundacioncana.org - 683 33 03 27



Plazo abierto durante todo el curso hasta completar plazas.



fechas :
3 de octubre 2022 hasta el 23 de junio



- *El número de plazas es limitado, se adquirirá la plaza por orden de inscripción, teniendo siempre prioridad las personas que pertenecen a la Fundación Caná.*
- *Los precios de los talleres son mensuales por 1hora semanal. (excepto laboral y cocina que es de 1:30h).*
- *Todos los talleres se realizarán en las nuevas instalaciones de la Fundación.*
- *Precios indicados al final de la información.*

TALLERES CURSO 2022/2023

Fundación Caná

INFORMÁTICA



Taller de carácter formativo en el cual los participantes quieren obtener formación en los diversos programas office, acceso a internet, redes sociales, administración de contenidos, fotos, videos y un largo etcétera. Las clases son grupales pero, a pesar de eso, los objetivos son individuales y cada alumno recibe una formación adaptada a sus necesidades.

MUSICOTERAPIA



Taller terapéutico que tiene como objetivo desarrollar la confianza y motivación, crear espacios donde puedan expresar sus emociones y sentirse entendidos, disminuir la ansiedad, etc, todo ello a través de la música.

PINTURA/ DIBUJO / LA MANCHA DIVERTIDA



Taller lúdico creativo en el que los alumnos juegan con los colores y con los diferentes materiales que se presentan a lo largo de las clases. Pintar con esponjas, con las manos o sobre lienzo son algunos ejemplos de los que se realiza en este taller. Se trabaja la motricidad fina y gruesa a la par que la parte artística y creativa.

COCINA



Taller lúdico y formativo que consiste en realizar platos sencillos, con el fin de dotar a los alumnos de autonomía suficiente en la cocina para poder realizar platos en sus casas, (primeros platos, segundos y postres) así como enseñarles a conservar, limpiar y cuidar los utensilios y sitio de trabajo así como la higiene. Trabajan muchos aspectos más, como el respeto, el orden, el cuidado, manejo de todos los electrodomésticos de la cocina.

REFLEXOLOGÍA - UN TERAPIA ALTERNATIVA



La reflexología podal trabaja a partir de terminales nerviosos que llevan la información al cerebro.

Beneficios de la reflexología ; Relajación física y mental, indispensable para el equilibrio general. Aumenta el control de los esfínteres de la vejiga y los intestinos. Mejora la circulación de la sangre. Limpia el cuerpo de toxinas e impurezas., Equilibra las funciones orgánicas y glandulares. Revitaliza la energía. Mejora las funciones de los órganos que excretan como pulmones, riñones, intestinos y piel.

ZUMBA



Zumba es una disciplina deportiva que se imparte en clases dirigidas en la que se realizan ejercicios aeróbicos al ritmo de música, con la finalidad de mantenerse en de forma divertida y mejorar el estado de ánimo de los participantes, trabajando aspectos como la memoria, la coordinación, la lateralidad y el esfuerzo.

PILATES



Taller deportivo basado en el desarrollo de los músculos internos que ayuda a mantener el equilibrio corporal y que da firmeza y fortalece la columna vertebral. Por eso mismo, el pilates es un método que se suele utilizar para rehabilitación, curar el dolor de espalda o corregir la posición corporal. Impartido por fisioterapeuta.

YOGA



Taller deportivo en el que se trabaja el cuerpo y la mente. Impartido por una profesora de yoga con experiencia en personas con discapacidad. En grupos reducidos y por rango de edad.

FITNESS



Taller deportivo en el que se realizan diferentes ejercicios con el fin de mantener un buen estado físico y mental. El taller está adaptado a las necesidades de cada persona y teniendo en cuenta sus capacidades y limitaciones. Impartido por un entrenador deportivo con experiencia en personas con discapacidad.

EXPRESIÓN Y MOVIMIENTO



Es un taller de movimiento expresivo y de comunicación con adultos con diversidad funcional, que mediante la música acompañada de movimiento se trabajan aspectos como: la forma de caminar, de gesticular, de relacionarnos con los demás, de establecer contacto físico, expresión emocional, lateralidad, esquema corporal...

TBKIDS - TECNOLOGÍA ADAPTADA (NUEVO)



Fomentamos la creatividad, la curiosidad, la autonomía, la toma de decisiones a través de micro proyectos de base tecnológica.

¡MUY INTERESANTE! Descúbrelo pinchando el link:

<https://youtu.be/Lp4Wexct4tQ>

MEMORIA/ COGNITIVO



Talleres de memoria, mediante actividades de estimulación cognitiva, lúdicas y terapéuticas se trabaja optimizar el funcionamiento de la memoria, la razón, la comprensión, la concentración, la atención, etc.

DISEÑO DE TELAS



Taller de costura en el que los alumnos se fabrican sus propios diseños. Modifican pantalones, se hacen bolsas, etc. Se trabaja motricidad fina y otros aspectos tales como la precisión, la coordinación, conjuntar colores... .

FORMACIÓN LABORAL



Programa formativo de orientación e iniciación al mundo laboral, mediante teoría y proyectos prácticos de autoempleo.

HABILIDADES SOCIALES



Promover la autonomía para la realización de actividades básicas de la vida diaria de las personas con diversidad funcional, trabajamos de forma INDIVIDUAL con cada participante, teniendo en cuenta las capacidades y demanda de la familia/ usuario.

AUTOGESTIÓN EMOCIONAL; AUTONOMÍA EN EL HOGAR; TRANSPORTE;
DINERO.; SEGURIDAD VIAL.
SALUD E HIGIENE.
etc.

INSTRUMENTO ADAPTADO



Aprendizaje de un instrumento (piano o guitarra), totalmente adaptado a las necesidades de cada participante, en sesiones individuales de media hora.

CATEQUESIS



Para la preparación de la comunión y la confirmación.

FISIOTERAPIA

Fundación Caná

VALORACIÓN Y TRATAMIENTO INDIVIDUALIZADO



- Terapia manual.
- Masoterapia.
- Ejercicio terapeutico.
(fuerza, estabilidad y resistencia cardio pulmonar)
- Neurodinamia.
- Control postural.
- Electroestimulación.
- Punción seca.
- Fisioterapia respiratoria.
- Drenaje manual.
- ETC.

PRECIO

Sesión individual - **35 € // 50€**

Bono 5 - **160 € // 225€**

Bono 10 - **300 € /400€**

Tratamiento mensual- **100€ sesión // 180€**

HORARIOS:

LUNES - VIERNES : EN HORARIOS DE MAÑANA Y TARDE.

PSICOLOGÍA

Fundación Caná

TRATAMIENTO INDIVIDUALIZADO

- USUARIOS: VALORACIÓN INDIVIDUAL, SEGUIMIENTO Y TRATAMIENTO PSICOLÓGICO, GESTIÓN DE EMOCIONES. HERRAMIENTAS EN GESTIÓN PSICOLÓGICA Y EMOCIONAL, INFORME DE LA EVOLUCIÓN DEL USUARIO.

- APOYO A LAS FAMILIAS, ASESORAMIENTO, APOYO EMOCIONAL.

TRATAMIENTO GRUPAL

- USUARIOS: MUY IMPORTANTE PARA LA CONVIVENCIA, RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS, ASERTIVIDAD...GESTIÓN EMOCIONAL EN GRUPO, MEJORA DE LA INTERACCIÓN SOCIAL, COMUNICACIÓN DE ESTADOS DE ANIMO Y EMOCIONES.

- FAMILIAS : APOYO EMOCIONAL, TRABAJO DE ASPECTOS PSICOLOGICOS, TRATAMIENTOS DE PROBLEMAS REALES OFRECIENDO HERRAMIENTAS Y RECURSOS PARA GESTIÓN DE EMOCIONES, BÚSQUEDA DE SOLUCIONES EN EL DÍA A DÍA. RED DE APOYO EMOCIONAL Y PSICOLÓGICO. CUALQUIER TEMA QUE PUEDA INQUIETAROS O COMO GRUPO.

PRECIOS USUARIOS FUNDACIÓN

Sesión individual - **35 €/sesión**

Tratamiento grupal : **40€/mes**

HORARIOS:

LUNES - VIERNES - HORARIO DE TARDE

PRECIOS 2022/2023

Fundación Caná

	BENEFICIARIOS	EXTERNOS
INFORMÁTICA	28€/MES	45€/MES
MUSICOTERAPIA	30€/MES	80€/MES
PINTURA/ DIBUJO / LA MANCHA DIVERTIDA	25€/MES	40€/MES
COCINA	22€/MES	30€/MES
PILATES	30€/MES	50€/MES
ZUMBA	25€/MES	40€/MES
YOGA	30€/MES	50€/MES
FITNESS	22€/MES	30€/MES
EXPRESIÓN Y MOVIMIENTO	22€/MES	40€/MES
TBK - TECNOLOGÍA (NUEVO)	35€/MES	50€/MES
MEMORIA/ COGNITIVO	18€/MES	25€/MES
COSTURA CREATIVA	20€/MES	30€/MES
FORMACIÓN LABORAL	15€/MES	40€/MES
HABILIDADES SOCIALES	35€/MES	20€/SESIÓN
FISIOTERAPIA	**	**
INSTRUMENTO ADAPTADO	25€/MES	20€/SESIÓN
REFLEXOLOGÍA	30€/SESIÓN	40€/SESIÓN
CATEQUESIS	GRATUITA	GRATUITA
PSICOLOGÍA	**	**

**Los precios de Fisioterapia y psicología indicados en su ficha independiente.