

# Memoria de actividades 2023

Análisis 2023



# Índice

<b>01</b>	<b>PRESENTACIÓN MEMORIA</b>	
	Presentación Memoria 2023	2
<b>02</b>	<b>¿Quiénes somos?</b>	
	Resumen	3
	Organigrama	4
	Proyectos	4
<b>03</b>	<b>Proyecto Activa: Talleres formativos y terapéuticos</b>	
	Taller de Informática	06
	Taller de Costura Creativa	07
	Taller de Zumba	08
	Taller de Cocina	09
	Taller de Instrumento Adaptado	10
	Taller de Deporte y Fitness	11
	Taller de Catequesis	12
	Taller de Pintura	13
	Taller de Musicoterapia	14
<b>04</b>	<b>Proyecto Crece: Autonomía y Formación Laboral</b>	
	Habilidades Sociales y Autonomía	15
	Formación Laboral	16
<b>05</b>	<b>Proyecto Sal: Ocio, Tiempo libre y Respiro Familiar</b>	
	Cuidado Nocturno	17
	Convivencias	17
	Actividades de Fin de Semana	18
	Campamento de Verano	21
<b>06</b>	<b>Programa de Atención Diurna, Vida y Sigue</b>	
	Proyecto Vida y Sigue	24
<b>07</b>	<b>Proyecto Atiende</b>	
	Proyecto Atiende	25
<b>08</b>	<b>Actuaciones internas de colaboración y apoyo</b>	
	Hitos y metas 2023	27
	Eventos, Premios y Subvenciones	28
	Colaboradores	30

# PRESENTACIÓN MEMORIA 2023

El año 2023 ha sido nuestro séptimo año de existencia como fundación, hemos seguimos creciendo en número de beneficiarios, siendo a final de año 145 usuarios, este año hemos continuado con el proyecto de Atención Diurna que incluye el Proyecto Vida y Sigue que incluyen la formación, terapia, ocio, deporte y el cuidado físico específico a los jóvenes con parálisis cerebral, apoyando así a sus familias en su descanso o trabajo y facilitando a los usuarios de este programa permanecer en su domicilio familiar. Estamos muy orgullosos de los resultados obtenidos. A finales de 2023 eran un total de 29 jóvenes con discapacidad.

Además continuamos con todos los servicios que veníamos ofreciendo los años anteriores, talleres de fitness, dibujo, cocina, zumba, informática, costura, aprendizaje del uso de máquinas de coser, enseñanza de un instrumento de forma adaptada (guitarra, piano), robótica y terapias como canoterapia, fisioterapia, reflexología, musicoterapia, logopedia y este año hemos incluido la formación de cinco profesionales de nuestro equipo en estimulación sensorial poniendo en marcha nuestra sala Snoezlen, en la que trabajamos con nuestros usuarios del Proyecto de Atención Diurna y con un grupo de niños autistas menores de cinco años de otra fundación, impartiendo la terapia de manera gratuita. También incluimos formación religiosa (catequesis de adultos, comunión y confirmación), formación laboral, servicios para respiro familiar, ocio, convivencias de primavera, verano y otoño. En julio se organizó como todos los años el campamento de verano dividido en dos turnos como el año anterior, ya que el albergue no tiene capacidad para tantos acampados.

Quiero agradecer al patronato que sigue trabajando con ilusión para apoyar todos los proyectos de la fundación, al equipo por su gran implicación en el año 2023. Gracias también a los voluntarios, que nos apoyan tanto en los talleres cómo en las salidas de ocio, imprescindibles para que sigamos adelante. Y gracias a las Familias por confiar en nosotros.

En 2024 esperamos poner en marcha nuevos proyectos y continuar creciendo para atender a las necesidades de todos nuestros chicos, un lugar donde seguir enriqueciéndonos como personas, en un ambiente de confianza y mucho cariño y transmitir de nuevo a las familias, la seguridad de que sus hijos están atendidos, respetados y queridos.

Un abrazo

REYES HDEZ HDEZ

DIRECTORA



# ¿QUIÉNES SOMOS?

**FUNDACIÓN CANÁ:** Es una Fundación creada para la atención a personas con diversidad funcional y sus familias.

Es una fundación sin ánimo de lucro, inscrita en el Registro de fundaciones del Ministerio de Justicia, sección de Entidades Religiosas con el nº 022973 e inscrita en el Registro de Pozuelo de Alarcón con el nº 191.

El **CIF** es G 87507463.

**Los teléfonos:** 91 352 85 96 (sede) / 676 071 856 (Dirección).

Fundación Caná se constituye en febrero de 2016, aunque no empieza a estar operativa hasta julio del mismo año, su sede está en la calle Grecia 2 de Pozuelo de Alarcón 28224.

Fundación Caná, acaba de cumplir su séptimo año de existencia, consolidándose y creciendo cada año un poco más.

Fundación Caná, en 2023 somos **17 profesionales en plantilla y cuatro profesionales externos**, además de contar con el apoyo de 62 voluntarios.

Por otro lado, en los talleres que realizamos entre semana, atendemos a 78 personas con diversidad funcional, externos a la fundación y que residen en Pozuelo. Son residentes en otras fundaciones del municipio como Fundación Gil Gayarre, Fundación Calpau, Asociación Rudolf Steiner, Fundación Los Fresnos y Fundación Gotze (Aravaca).

## ¿QUÉ HACEMOS?

Fundación Caná trabaja por la inclusión de las personas con diversidad funcional a través de la formación, la terapia y el ocio.

Nuestros servicios:

De **9:00h** hasta las **17:00h** con el Proyecto de **Atención Diurna** y

De **16:00h** hasta las **20:00h** con el **Proyecto Activa** (un gran número de talleres formativos, terapéuticos y lúdicos)

También realizamos a través del **Proyecto Sal**, salidas de ocio todos los fines de semana, así como salidas más largas, pasando dos noches fuera de casa y una convivencia de 12 días en verano.

Formamos, asesoramos y facilitamos los apoyos necesarios para integración laboral y en general para la vida diaria. Facilitamos asesoramiento a las familias y programas de respiro.

**Misión:** Contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, mediante la atención, cuidado a través de formación y del ocio y tiempo libre.

**Visión:**

Fomentar la autonomía en las personas con discapacidad.

Apoyar y orientar a las familias, favoreciendo espacios de descanso físico y emocional.

Educar en valores como, el compañerismo, las normas cívicas, el respeto, la empatía, la amistad, etc.



# ¿QUIÉNES SOMOS?

## ORGANIGRAMA



## PROYECTOS



# PROYECTO ACTIVA

## TALLERES FORMATIVOS Y TERAPÉUTICOS

### HORARIOS Y TALLERES 2022/2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<b>INFORMÁTICA</b> 17:00H - 18:00H (entidades) 18:00H - 19:00H 19:00H - 20:00h	<b>INFORMÁTICA</b> 17:00H -18:00H (Entidades) 18:00H - 19:00H 19:00H - 20:00H	<b>YOGA</b> 17:30H A 18:30H	<b>INFORMÁTICA</b> 17:00H - 18:00H 18:00H - 19:00H	Horarios adaptados para terapias individuales.	<b>SALIDA DE OCIO</b>
<b>PILATES</b> 18:00H- 19:00H	<b>DIBUJO /PINTURA</b> 18.000H – 19:00H 19:00H -20:00H	<b>ZUMBA</b> 17:30H - 18:30H 18:30H - 19:30H	<b>COSTURA</b> 17:30H -18:30H		
<b>MUSICOTERAPIA</b> 18:00H – 19:00H 19:00H -20:00H	<b>FITNESS</b> 18:00H - 19:00H	<b>MEMORIA</b> 17:30H -18:30H	<b>LABORAL</b> 18:30H -20:00H		
		<b>COCINA</b> 18:30H - 20:00H	<b>EXPRESIÓN Y MOVIMIENTO</b> 18:00H - 19:00H		
		<b>TBK – ROBOTICA</b> 19:00H – 20:00H	<b>MUSICOTERAPIA</b> 19:00H - 20:00H		

### TALLERES TERAPÉUTICOS 2022/2023

<b>FISIOTERAPIA</b>	HORARIOS A CONSULTAR. EN HORARIO DE MAÑANA O TARDE.
<b>PSICOLOGÍA</b>	HORARIOS A CONSULTAR.
<b>REFLEXOLOGÍA</b>	HORARIOS A CONSULTAR.
<b>INSTRUMENTO ADPTADO</b>	HORARIOS A CONSULTAR LUNES O JUEVES.
<b>HABILIDADES SOCIALES</b>	HORARIOS A CONSULTAR DE LUNES A VIERNES EN HORARIO DE MAÑANA Y TARDE.

# PROYECTO ACTIVA

## TALLERES FORMATIVOS Y TERAPÉUTICOS

### TALLER DE INFORMÁTICA

**HORARIO:**

Lunes 17:00h-18:00h y 19:00

Martes 17:00h- 18:00h

Jueves 17:30h – 18:30h y 18:30h – 19:30h.

**ALUMNOS:**

27 beneficiarios y 45 de entidades externas y 4 particular externo.

Tienen edades comprendidas entre los 12 y 60 años y su nivel cognitivo es muy distinto, así como el grado de movilidad.

Se imparte a todas las personas con discapacidad y con diferentes necesidades de apoyo, que lo han solicitado.

**DESCRIPCIÓN:**

El taller de informática es de carácter formativo, se ha trabajado diversos programas Office, acceso a internet, redes sociales, administración de contenidos, fotos, videos y un largo etcétera. También se da mucho peso a la seguridad en el uso de las redes sociales, ya que es algo muy importante para estos chicos, por ser muy vulnerables a la hora de creer en la persona que se ponga en contacto con ellos o de dar sus datos en Facebook, Twitter o Instagram...

Por último, se ha trabajado también el buen uso del móvil, ya que para los alumnos con más autonomía, es una herramienta imprescindible para pedir ayuda, tener información, obtener datos, fotografías...Hoy en día el móvil es un pequeño ordenador que le facilita mucho el contacto con familia y amigos (WhatsApp). Y de cara a los padres les da tranquilidad poder localizar a sus hijos en cualquier momento.

Las clases son grupales, pero a pesar de eso, los objetivos son individuales y cada alumno ha recibido una formación específica a sus necesidades.

**MATERIAL:**

Sala de informática, dotada de ordenadores.





# PROYECTO ACTIVA

## TALLERES FORMATIVOS Y TERAPÉUTICOS

### TALLER DE COSTURA CREATIVA

**HORARIO:**

Jueves de 17:00h - 18:00h y de 18:00h - 19:00h.

**ALUMNOS:**

Este año han sido 18 alumnos, los dos grupos lo integran personas con discapacidad intelectual adulta, la mayoría de las residencias de otras entidades del municipio.

**DESCRIPCIÓN:**

Este taller pretende enseñar el manejo de diferentes técnicas de costura, a través de manualidades con telas, con ello trabajamos la psicomotricidad fina, lateralidad y el cálculo. Se han realizado cuadros, cojines, adornos..., que se quedan los alumnos una vez terminados. Se ha conseguido con él, que las alumnas hayan creado un vínculo afectivo fuera del aula.

**MATERIAL:**

Telas, agujas, hilo, ganchillos, lana..( donados por las voluntarias que realizan el taller).



# PROYECTO ACTIVA

## TALLERES FORMATIVOS Y TERAPÉUTICOS

### TALLER DE ZUMBA

**HORARIO:**

Miércoles de 17:30h - 18:30h y de 18:30h - 19:30h.

**ALUMNOS:**

En total son 20 alumnos, de los cuales algunos son de otras entidades.

**DESCRIPCIÓN:**

Satisfacer el interés de nuestros beneficiarios y sus familias. Realizar ejercicio aprendiendo coreografías divertidas para que sea grata la actividad. Trabajar el esquema corporal, la lateralidad, la memoria y fomentar las relaciones personales.

**MATERIAL:**

Altavoz



# PROYECTO ACTIVA

## TALLERES FORMATIVOS Y TERAPÉUTICOS

### TALLER DE COCINA

**HORARIO:**

Miércoles de 17:30h/ 19:00h.

**ALUMNOS:**

Son un grupo de 15 jóvenes con bastante autonomía. Todos los alumnos son beneficiarios de la fundación.

**DESCRIPCIÓN:**

Taller lúdico y formativo que consiste en realizar platos sencillos, con el fin de dotar a los alumnos de autonomía suficiente en la cocina para poder realizar platos en sus casas, (primeros platos, segundos y postres), así como enseñarles a conservar, limpiar y cuidar la higiene. Se han trabajado muchos aspectos más, como el respeto, el orden, el cuidado, manejo de todos los electrodomésticos de la cocina...

El taller lo realiza una educadora licenciada en Pedagogía con experiencia en cocina creativa y recibe el apoyo de un voluntario.

**MATERIAL:**

Lo aporta la fundación





# PROYECTO ACTIVA

## TALLERES FORMATIVOS Y TERAPÉUTICOS

### TALLER DE INSTRUMENTO ADAPTADO

**HORARIO:**

Lunes 17:45h -18:30h Grupo de jóvenes con discapacidad intelectual (aprendizaje de guitarra y piano)

**ALUMNOS:**

6 usuarios beneficiarios.

**DESCRIPCIÓN:**

Taller formativo en el que los alumnos aprenden a tocar la guitarra o instrumentos musicales de percusión. Aprendiendo así el sentido del ritmo, el compás y a valorar más la música, ya que se les hace partícipes de la misma.

Los objetivos es desarrollar la confianza y motivación, crear espacios donde puedan expresar sus emociones, disminuir la ansiedad, practicar el canto y la vocalización, desarrollar el ritmo, aprender el manejo de un instrumento, adaptando la metodología para su aprendizaje.

**MATERIAL:**

Instrumentos musicales sobre todo de guitarra y piano.



# PROYECTO ACTIVA

## TALLERES FORMATIVOS Y TERAPÉUTICOS

### TALLER DE DEPORTES Y FITNESS

---

**HORARIO:**

Martes de 18:00h - 19:00h

**ALUMNOS:**

12 beneficiarios y 3 de entidades externas

**DESCRIPCIÓN:**

Programa de entrenamiento personal en la que un entrenador personal analiza la condición física de los participantes y pacta los objetivos, con el fin de mejorar las condiciones físicas, también se trabajan hábitos de vida saludable.

A pesar de que las clases son conjuntas cada alumno ha tenido sus propios ejercicios adaptados.

**MATERIAL:**

Material deportivo y altavoz.



# PROYECTO ACTIVA

## TALLERES FORMATIVOS Y TERAPÉUTICOS

### TALLER DE CATEQUESIS

**HORARIO:**

Jueves a las 17:30h

**ALUMNOS:**

3 alumnos.

**DESCRIPCIÓN:**

Este taller, abre a las personas con discapacidad, la oportunidad de poder realizar la catequesis de forma adaptada, dándoles así los conocimientos básicos del cristianismo para que puedan realizar los sacramentos que deseen. Son catequesis en los que se adaptan los contenidos y la metodología a seguir con el objetivo de mantener la atención de los chicos y que adquieran los conocimientos básicos para entender los sacramentos que van a recibir, así como seguir formándose en la religión cristiana.

Las catequesis son adaptadas al nivel intelectual de los participantes a base de videos, canciones y cuentos, enseñándoles de forma sencilla y muy visual lo más básico, para que comprendan la importancia de los sacramentos que van a recibir o dar continuidad a su formación religiosa, les damos a conocer la figura de Jesús, su familia, los valores que nos ha transmitido... Les enseñamos lo que es el bien y el mal y los valores de amistad, solidaridad, compañerismo... Sólo trabajamos la oración del Padre Nuestro y cuando no tienen lenguaje oral, se lo enseñamos con LSE.

**MATERIAL:**

Material didáctico, pantallas, material fungible.



# PROYECTO ACTIVA

## TALLERES FORMATIVOS Y TERAPÉUTICOS

### TALLER DE PINTURA

**HORARIO:**

Martes de 17:00h -18:00h, 18:00h - 19:00h, 19:00h - 20:00h

**ALUMNOS:**

Hay 10 alumnos beneficiarios y 7 de entidades externas. Jóvenes y adultos con discapacidad intelectual y distintas necesidades de apoyo.

**DESCRIPCIÓN:**

Desarrollar y mejorar las capacidades y gustos artísticos del alumno/a en los campos del dibujo y la pintura mediante un seguimiento personal e individualizado del mismo durante el curso. Taller lúdico, creativo y formativo en el que los alumnos aprenden diferentes técnicas de pintura, juegan con los colores y con los diferentes materiales que se presentan a lo largo de las clases. Se trabaja la motricidad fina y gruesa a la par que la parte artística y creativa.

**MATERIAL:**

Totalmente libre. La temática y duración de las obras a producir serán a demanda y gusto del alumno/a, tanto como su cantidad y acabado. El profesor está al servicio de los intereses artísticos del alumno/a y nunca al revés. El material: pinturas, oleos, pastel, rotuladores, lápices, lienzos....



# PROYECTO ACTIVA

## TALLERES FORMATIVOS Y TERAPÉUTICOS

### TALLER DE MUSICOTERAPIA

**HORARIO:**

Lunes de 10:00h a 14:00h (atención diurna) y de 17:00 a 20:00h (grupo de jóvenes)

Martes de 17:00h a 19:00h

Jueves 17:00h - 20:00h. Grupo muy reducido de hombres adultos con discapacidad con buen nivel de comunicación.

**ALUMNOS:**

Alumnos en total: 29 beneficiarios y 19 de otras entidades.

**DESCRIPCIÓN:**

La musicoterapia es un taller terapéutico que tiene como objetivo desarrollar la confianza y motivación, crear espacios donde puedan expresar sus emociones y sentirse entendidos, disminuir la ansiedad, a través de la música. Trabajamos a través de la música diferentes aspectos, tanto a nivel cognitivo, a nivel emocional y a nivel físico y sensorial, el lenguaje de las emociones, las relaciones entre ellos, abrir y estimular los canales de comunicación, satisfacer las necesidades afectivas.

- A nivel cognitivo: favorecer el aprendizaje, estimula la imaginación y la creatividad, aumentar la capacidad de atención y memoria, estimular el lenguaje.
- A nivel emocional: despierta, evoca y facilita la expresión de emociones, fortalece la autoestima. mejora las relaciones interpersonales.
- A nivel físico y sensorial: estimula la motricidad fina y gruesa, aumenta el control del movimiento, mejora la articulación y la fonación

**MATERIAL:**

Instrumentos de viento de cuerda y de percusión.



# PROYECTO CRECE

## AUTONOMÍA Y FORMACIÓN LABORAL

### HABILIDADES SOCIALES Y AUTONOMÍA

**HORARIO:**

Tardes de lunes a viernes, adaptado al horario elegido por cada familia.

**ALUMNOS:**

En total son 29 beneficiarios del proyecto de Atención Diurna y 20 alumnos beneficiarios del Proyecto Activa.

**DESCRIPCIÓN:**

Programa orientado a la autonomía de los usuarios. El programa es individualizado y se apoya en las familias y profesionales para trabajar al unísono diferentes aspectos relacionados con la autonomía y las habilidades sociales.

Los objetivos varían en función del alumno. Desde objetivos relacionados con el aprendizaje en el desenvolvimiento en el hogar, normas de higiene, vestimenta, normas sociales hasta objetivos como el manejo del dinero o el desplazamiento por la red de transporte público, realizar la compra solos, etc.

**OBJETIVO GENERAL:**

Mejorar la calidad de vida y promover la autonomía para la realización de actividades básicas de la vida diaria de las personas con diversidad funcional.

**OBJETIVO ESPECÍFICO:**

- Identificar las necesidades básicas de cada participante.
- Fomentar el empoderamiento y autonomía en las actividades básicas de la vida diaria.
- Generar espacios de desahogo de las familias y/o cuidadores principales.
- Apoyar a las familias y/o cuidadores principales en las tareas asistenciales.
- Aprender a utilizar los recursos existentes del municipio en el que viven (autobuses, centros comerciales...)

**MATERIAL:**

Materiales fungibles de los que dispone la fundación como cartulinas, rotuladores, monedas, serán utilizados en programa. Y gastos adicionales de transporte público.



# PROYECTO CRECE

AUTONOMÍA Y FORMACIÓN LABORAL

## PROGRAMA DE FORMACIÓN LABORAL

---

**HORARIO:**

Jueves de 18:30h a 20:00h.

**ALUMNOS:**

Grupo de 14 alumnos de entre 23 y 28 años con discapacidad intelectual.

**DESCRIPCIÓN:**

Programa orientado a la formación para el acceso al empleo.

Se trata de otorgar herramientas tanto prácticas como teóricas para el acceso a un empleo digno y con garantías. Desde la gestión de emociones a la resolución de conflictos pasando por el aprendizaje de conceptos propios del sector laboral como los sectores económicos, la jerarquización en unas empresas u otras, tipos de empresas, los elementos de la comunicación, habilidades laborales, etc.

Seguimos con el convenio de Ignis.

**MATERIAL:**

Aula equipada y materia fungible.

Este programa incluye campañas de sensibilización en empresas, para posteriores creaciones de puestos de trabajo y seguimiento individualizado.

# PROYECTO SAL

OCIO, TIEMPO LIBRE Y RESPIRO FAMILIAR

## CUIDADOS NOCTURNOS

Es un servicio que permite apoyar a las familias en el cuidado de sus hijos en su domicilio. De esta forma ayudamos a los padres (principales cuidadores) ofreciéndoles la oportunidad de tener un espacio de ocio para ellos, poder seguir manteniendo sus relaciones sociales y descansar una noche sin tener que atender a sus hijos.

Este servicio se ha ampliado este año a cualquier hora del día y pudiendo programar una actividad para el usuario fuera de su hogar. El servicio puede extenderse a más de un día en caso necesario.

## CONVIVENCIAS

En el año 2023 hemos realizado:

- **Convivencia de primavera:** Realizada en mayo en albergue de las Rozas con un total de 74 participantes.
- **Convivencia de otoño:** realizada en noviembre en albergue en Boadilla con un total de 75 participantes.



### OBJETIVO:

Que las personas con discapacidad disfruten de distintas actividades, visitas culturales y planes de ocio en distintos puntos de la geografía española, y además, que las familias puedan descargarse del cuidado físico y emocional durante estos días. Este respiro permite a los cuidadores familiares reducir el agotamiento y el estrés y los usuarios encontrar un espacio de ocio en el que puedan disfrutar y fomentar sus relaciones sociales.

# PROYECTO SAL

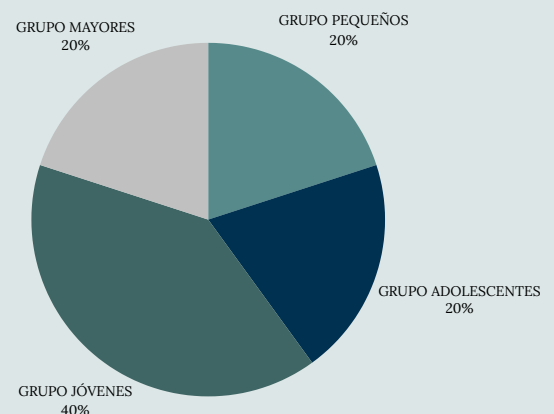
OCIO, TIEMPO LIBRE Y RESPIRO FAMILIAR

## ACTIVIDADES DE FIN DE SEMANA (SALIDAS DE LOS SÁBADOS)

Se realizan salidas todos los fines de semana, salvo los puentes y las vacaciones escolares. En las salidas de fin de semana que se realizan los sábados, los beneficiarios están divididos en 4 grupos:

- Grupo de pequeños (12 años a 17 años)
- Grupo de adolescentes (de 17 años a 20 años)
- 2 grupos de jóvenes de (20 años a 30 años)
- Grupo de mayores (30 a 60 años).

**Total de usuarios atendidos en 2023: 250**



Para el ocio es muy importante el apoyo de las personas voluntarias.

Seguimos con la contratación de una empresa de autobuses para todas las salidas que sean fuera del municipio, cuidando así la seguridad de los desplazamientos, ya que en ocasiones son más de 70 chicos, los que salen a la vez.

Una vez llegan a su destino, se vuelven a dividir en grupos, cada uno con su coordinador responsable y sus voluntarios de apoyo.

Con estas salidas, se busca crear un vínculo entre los chicos donde fomentar la amistad con un grupo de referencia con el que puedan disfrutar de un ocio sano e integrado en el ocio ordinario, favoreciendo los apoyos necesarios. Se les enseña a saber estar en cualquier sitio, a respetar, guardar silencio, orden, solicitar ayuda y a sentirse bien y ser felices.

Por otro lado, y no menos importante, está el descanso de la familia o “respiro familiar”. Muchas familias están agotadas físicamente ya que su hijo/a necesita cuidados permanentes (comida, higiene, terapias...), para ellos es muy necesario darles la confianza de ver a sus hijos en manos profesionales y personas que además de su cuidado, los quieran, respeten y con los que se sientan felices.

De esta forma creamos un espacio para los padres y los hermanos, para favorecer su relación de pareja y la relación con los hijos que no están afectados, ya que también necesitan un espacio para ellos. Favorecemos un momento para el descanso físico y psíquico de la familia, para fortalecerles cuando retoman el cuidado de sus hijos.

# PROYECTO SAL

OCIO, TIEMPO LIBRE Y RESPIRO FAMILIAR

## ACTIVIDADES DE FIN DE SEMANA (SALIDAS DE LOS SÁBADOS)

CALENDARIO ENERO 2023

MES	ENERO					
	GRUPO 1		GRUPO 2	GRUPO 3		GRUPO 4
	GRUPO 1.1	GRUPO 1.2	GRUPO 1.3	GRUPO 3.1	GRUPO 3.2	GRUPO 4.1   GRUPO 4.2
7	FESTIVO					
14	CIRCO (SIN ANIMALES)					
21	PINTAR SOBRE BUELO O MEMORIA Y RECREATIVO		PIZZA PARTY CANÁ	PIZZA PARTY CANÁ		KARAOKE
28	CINE KINEPLUS		DISCOTECA			

CALENDARIO FEBRERO 2023

MES	FEBRERO					
	GRUPO 1		GRUPO 2	GRUPO 3		GRUPO 4
	GRUPO 1.1	GRUPO 1.2	GRUPO 1.3	GRUPO 3.1	GRUPO 3.2	GRUPO 4.1   GRUPO 4.2
4	RAQUETAS DE NIEVE O TARDE EN CANÁ					
11	BOLERA		KARAOKE	TALLER MÚSICA		
18	DISCOTECA		Musical "a quién le importa?"			
25	PAJAMA PARTY		Plata 2toor	EJERCITO DEL AIRE		

CALENDARIO MARZO 2023

CALENDARIO OCIO						
MES	MARZO					
	GRUPO 1		GRUPO 2	GRUPO 3		GRUPO 4
	GRUPO 1.1	GRUPO 1.2	GRUPO 1.3	GRUPO 3.1	GRUPO 3.2	GRUPO 4.1   GRUPO 4.2
1	TALLER MÚSICA Y SOMBRAS		BAZILLO LOCO	EJERCITO DEL AIRE		
8	BAZILLO LOCO		DISCOTECA			
15	FESTIVO (no se programa)					
22	PAJAMA PARTY y/o Marika		CENA FIN DE TRIMESTRE			

CALENDARIO ABRIL 2023

MES	ABRIL					
	GRUPO 1		GRUPO 2	GRUPO 3		GRUPO 4
	GRUPO 1.1	GRUPO 1.2	GRUPO 1.3	GRUPO 3.1	GRUPO 3.2	GRUPO 4.1   GRUPO 4.2
1	DISCOTECA POZUELO FERIA ABRIL		DISCOTECA PEPE - FERIA ABRIL			
8	DIA LA SENDA MAGICA		MUSEO AIR BALLOON	ELFOR: BOLERA O AIR BALLOON		BOLERA
15	PUENTE DE MAYO - NO HAY ACTIVIDADES					

CALENDARIO MAYO 2023

CALENDARIO OCIO						
MES	MAYO					
	GRUPO 1		GRUPO 2	GRUPO 3		GRUPO 4
	GRUPO 1.1	GRUPO 1.2	GRUPO 1.3	GRUPO 3.1	GRUPO 3.2	GRUPO 4.1   GRUPO 4.2
1	FAUNIA					
8	FESTIVO					
15	TARDE EN CANÁ		DREAM HOUSE	+ MERIENDA		
22	CONVIVENCIA DE PRIMAVERA MADRID - AVILA					

CALENDARIO JUNIO 2023

CALENDARIO OCIO						
MES	JUNIO					
	GRUPO 1		GRUPO 2	GRUPO 3		GRUPO 4
	GRUPO 1.1	GRUPO 1.2	GRUPO 1.3	GRUPO 3.1	GRUPO 3.2	GRUPO 4.1   GRUPO 4.2
1	HUMOR AMARILLO		HUMOR AMARILLO O MERIENDA CANÁ			
8	PARQUE DE ATRACCIONES O TEATRO AMOREVO					
15	DÍA DE "PLAYA" EN EL PANTANO MADRID CON CANDAS OPTATIVAS					
22	JUEGOS DE AGUA - CONCIERTO		DÍA DE FIESTA FIN DE CURSO CONCIERTO + CENA EN EL JARDIN DE LA FUNDACIÓN			



# PROYECTO SAL

OCIO, TIEMPO LIBRE Y RESPIRO FAMILIAR

## ACTIVIDADES DE FIN DE SEMANA (SALIDAS DE LOS SÁBADOS)

**CALENDARIO OCTUBRE**

	GRUPO 1			GRUPO 2	GRUPO 3		GRUPO 4	
	GRUPO 1.1	GRUPO 1.2	GRUPO 1.3		GRUPO 3.1	GRUPO 3.2	GRUPO 4.1	GRUPO 4.2
1	<b>FIESTA PRIVADA DE INAUGURACIÓN</b>							
8	MINI GOLF			CENA INICIO CURSO		MERIENDA		
15	GRANJA GIRALUNA			VISITA GUIADA AL CASTILLO DE LA CORACERA				
22	ATOPE PARK			SOFT PAINTBALL	TEATRO	SOFT PAINTBALL O TEATRO		
29	PUENTE TODOS LOS SANTOS - NO HAY PROGRAMACIÓN							

**CALENDARIO NOVIEMBRE**

	GRUPO 1			GRUPO 2	GRUPO 3		GRUPO 4	
	GRUPO 1.1	GRUPO 1.2	GRUPO 1.3		GRUPO 3.1	GRUPO 3.2	GRUPO 4.1	GRUPO 4.2
5	museo del ferrocarril			CINE	CINE KINEPOLIS		BOLERA	
12	<b>CONVIVENCIA SALAMANCA</b>							
19	TARDE JUEGOS CANÁ				DISCOTECA			
26	Noche en el museo claudiano Inferno nocturno - DINOSAURIOS -			ATOPE PARK	elegir: A TOPE FACE JUEGOS Y MERIENDA CANÁ		ATOPE PARK	JUEGOS Y MERIENDA CANÁ

**CALENDARIO DICIEMBRE**

CALENDARIO OCIO								
	GRUPO 1			GRUPO 2	GRUPO 3		GRUPO 4	
	GRUPO 1.1	GRUPO 1.2	GRUPO 1.3		GRUPO 3.1	GRUPO 3.2	GRUPO 4.1	GRUPO 4.2
3	DISCOTECA				PATINAR SOBRE HIELO BOLERA		CINE KINEPOLIS	
10	PUENTE - FESTIVO, NO PROGRAMACIÓN							
17	<b>COMIDA Y DÍA DE NAVIDAD + CELEBRACIÓN CON LAS FAMILIAS</b>							

# PROYECTO SAL

OCIO, TIEMPO LIBRE Y RESPIRO FAMILIAR

## CAMPAMENTO DE VERANO

El año 2023 dividimos a los acampados en dos turnos, ya que el albergue no disponía de plazas suficientes para acogernos a todos.

### FECHAS:

- **Primer grupo:**
  - Salida: Viernes 14 de Julio a las 18:00 h desde Caná.
  - Vuelta: Domingo 23 julio 11:00 h en Caná
- **Segundo grupo:**
  - Salida: Domingo 23 julio a las 18:00 h desde Caná.
  - Vuelta: Martes 1 de agosto a las 11:00 h en Caná.

### UBICACIÓN:

Albergue El casar de la Inesa, situado en Nambroca a 7Km de Toledo.

Cuenta con un conjunto educativo medioambiental dotado de un núcleo residencial (albergue), y una zona deportiva, con pista multiusos (basket, voley, tennis, futbol sala, pádel, piscina y frontón.) En la parte superior del pabellón administrativo, está situado el centro salón social, a la vez comedor y taller, donde, (300 comensales), se pueden realizar toda clase de actividades, tanto sociales y educativas como expositoras. Los pabellones de alojamiento se completan con sus correspondientes aulas multiusos. Todo el complejo está preparado y acondicionado para el uso de personas con movilidad reducida y aire acondicionado en todas las instalaciones.



### PARTICIPACIÓN:

Primer turno: 42 acampados – 21 monitores.

Segundo turno: 55 acampados – 26 monitores.

Además, en ambos turnos, coordinador del equipo, médicos, auxiliares de enfermería.

# PROYECTO SAL

OCIO, TIEMPO LIBRE Y RESPIRO FAMILIAR

## CAMPAMENTO DE VERANO

---

### DESCRIPCIÓN:

Los campamentos de verano se concentran en un espacio de días con pernocta de encuentro, participación y diversión que tiene como objetivo promover la autonomía de las personas con discapacidad, ofrecerles un espacio en el que puedan fortalecer sus relaciones sociales y considerarlo para las familias y cuidadores respiro familiar. Estos espacios son de gran utilidad también para desarrollar, fortalecer todas las capacidades y mejorar nuestra intervención y relación hacia los usuarios.

La actividad se realizará haciendo distintas actividades lúdicas y recreativas, y atendiendo a las necesidades básicas de las personas con discapacidad, en un ambiente de convivencia en el que se sientan cómodos.

La atención durante el campamento estará dividida en dos áreas:

- Cuidado de las personas dependientes (aseo, vestimenta, dormir, salud, etc.)
- Ocio y tiempo libre (juegos, veladas, deportes, etc.).

La planificación del día será la siguiente: Por la mañana tendremos actividades deportivas y piscina, después comida, en la hora del descanso podrán elegir los acampados si descansan o hacer una actividad tranquila dentro de las instalaciones, por la tarde un juego por equipos. Una vez terminado los juegos habrá duchas, cena y la celebración de por la noche, discotecas, karaokes o actividades lúdicas, a las 00:00h los acampados se irán a descansar.



# PROYECTO SAL

OCIO, TIEMPO LIBRE Y RESPIRO FAMILIAR

## CAMPAMENTO DE VERANO

### PLANIFICACIÓN:

#### PRIMER TURNO:

23	24	25	26	27	28	29	30	31	1
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	despertarse	despertarse	despertarse	despertarse		despertarse	despertarse	despertarse	despertarse
	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno		Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
	PISCINA	DEPORTES	TALLER	DEPORTES		VIDEO	DEPORTE	CREA EL DISFRAZ DE GRUPO	VUELTA A CASA
	comida	PISCINA	PISCINA	PISCINA		PISCINA	PISCINA	comida	
	ATRAPASUEÑOS	comida	comida	comida		comida	comida	comida	
	LEJANO DESTI	PILATES	ORIGAMI	BINGO		ZUMBA	PULSERAS Y TRENZAS	RELAX	
		LIENZO CORPORAL	LOS MINIONS	HOLLY PARTY		FIRST DATE	QUIZ DE MONITORES	CANA SPLAS	
	Llegar	merienda	merienda	merienda		merienda	merienda	merienda	
	duchas					duchas		duchas	
	cena	cena	cena	cena		cena	cena	cena	
FIESTA DE BIENVENIDA - CANTANTES FAMOSOS	HADAS	MIÉRCOLES - FAM. ADAMS	FUROR	MARIO KARS	SALIDA FUERA?	INSIDE OUT	CASINO	DISFRAZ - quien es quien	FIESTA DESPEDIDA FUROR

#### SEGUNDO TURNO:

23	24	25	26	27	28	29	30	31	1
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	despertarse	despertarse	despertarse	despertarse		despertarse	despertarse	despertarse	despertarse
	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno		Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
	PISCINA	DEPORTES	TALLER	DEPORTES		VIDEO	DEPORTE	CREA EL DISFRAZ DE GRUPO	VUELTA A CASA
	comida	PISCINA	PISCINA	PISCINA		PISCINA	PISCINA	comida	
	ATRAPASUEÑOS	comida	comida	comida		comida	comida	comida	
	LEJANO DESTI	PILATES	ORIGAMI	BINGO		ZUMBA	PULSERAS Y TRENZAS	RELAX	
		LIENZO CORPORAL	LOS MINIONS	HOLLY PARTY		FIRST DATE	QUIZ DE MONITORES	CANA SPLAS	
	Llegar	merienda	merienda	merienda		merienda	merienda	merienda	
	duchas					duchas		duchas	
	cena	cena	cena	cena		cena	cena	cena	
FIESTA DE BIENVENIDA - CANTANTES FAMOSOS	HADAS	MIÉRCOLES - FAM. ADAMS	FUROR	MARIO KARS	SALIDA FUERA?	INSIDE OUT	CASINO	DISFRAZ - quien es quien	FIESTA DESPEDIDA FUROR



# PROGRAMA DE ATENCIÓN DIURNA

## PROYECTO VIDA Y SIGUE

### PROYECTO DE ATENCIÓN DIURNA PROYECTO VIDA Y SIGUE

Este proyecto será una continuación de la etapa escolar, un proyecto en el que lo importante es el mantenimiento a nivel físico y neuronal de la persona, con programas y actividades pensadas para cada participante con el fin de sacar su máximo potencial, en un entorno de confianza en el que estén cuidados y atendidos.

#### PERFIL DEL ALUMNO

- A partir de 21 años.
- Discapacidad intelectual

#### HORARIO

Lunes a viernes  
9:00h - 17:00h

#### PLAN DE FORMACIÓN

- TERAPIAS: Musicoterapia, Canoterapia, Fisioterapia, reflexología, psicología.
- HABILIDADES BÁSICAS:  
Matemáticas  
Lengua  
Cultura general  
Terapia ocupacional estimulación sensorial, informática, memoria ergoterapia, entrenamiento de ABVD.
- TALLER OCUPACIONAL: Huerto y BBC (bodas, bautizos y comuniones)
- DEPORTE, ARTE Y OCIO.



#### ALUMNOS:

- **Proyecto Vida:** 8 alumnos con parálisis cerebral. Con grandes necesidades de apoyo y afectación a nivel físico.
- **Proyecto Sigue:** 22 alumnos con discapacidad intelectual, con movilidad.

# PROYECTO ATIENDE

## PROYECTO ATIENDE

### PROYECTO ATIENDE

Dentro del proyecto atiende abordamos dos realidades.

**Familias e usuarios de la Fundación**, las Familias es una parte muy importante en la fundación, ya que contar con su colaboración es imprescindible para conocer a sus hijos y atender mejor sus necesidades. También trabajamos para darles todo tipo de información que puedan necesitar, tanto en búsqueda de recursos como tratamiento de temas importantes para la vida de sus hijos.

Se ha iniciado un programa de asesoramiento a las familias, donde se les ofrece:

- Orientación y asesoramiento.
- Acceso a recursos.
- Ayuda en trámites y gestiones.
- Desarrollo planes de servicio mediante entrevistas e informes sociales.
- Coordina las distintas entidades en las que se encuentra el usuario para trabajar de manera interdisciplina.
- Realzar seguimientos regulares para la evaluación, progreso y ajuste de las distintas necesidades de usuarios y familias.

También se ha seguido con el programa de respiro para las familias, ofreciendo el servicio del cuidado nocturno de sus hijos por si desean salir a cenar o a cualquier actividad nocturna, para que lo hagan con la completa confianza de la atención de sus hijos, por parte de nuestros coordinadores o voluntarios.

# PROYECTO ATIENDE

## PROYECTO ATIENDE

### PROYECTO ATIENDE

---

Otra de las acciones dentro del proyecto atiende es atender a las necesidades propias de la Fundación:

- Organización de eventos solidarios.
- Colaboraciones con entidades para la búsqueda de financiación.
- Presentación de subvenciones tanto públicas como privadas.
- Convenios de colaboración con diferentes universidades, para realización de prácticas.
- Convenios de colaboración con diferentes entidades.
- Proyecto BBC, los usuarios de la Fundación elaboran artesanalmente regalos para bodas, bautizos y comuniones.
- Atención a los voluntarios. El grupo de voluntariado que nos apoya es imprescindible para llevar a cabo nuestros objetivos, sería imposible desarrollar el proyecto de la fundación sin su ayuda desinteresada. Contamos con:
  - Voluntarios que apoyan de lunes a viernes en los proyectos sigue, vida y activa.
  - Voluntarios que apoyan en el programa de ocio Sal, los fines de semana.
  - Voluntarios que ayudan en gestiones administrativas.
  - Voluntarios universitarios de UFV y Esic, ambas universidades con convenios de colaboración en las que su alumnado realiza las prácticas sociales con nosotros.

# HITOS Y METAS 2023

HITOS Y METAS 2023

## HITOS CONSEGUIDOS Y METAS EN 2023

---

Fundación Caná en el año 2023 tiene varios proyectos en desarrollo y otros en espera de financiación para poder desarrollarlos.

### CONSEGUIDOS:

- Ampliación de número de usuarios atendidos en todos nuestros proyectos.
- Ampliación de horarios en las distintas actividades.
- Aumento del grado de satisfacción de las personas atendidas.
- Ampliación del número de empresas contactadas para la financiación de externos.
- Colaboración con nuevos comerciantes del municipio.
- Sala multisensorial en funcionamiento pleno.
- Proyecto de becas para usuario sin recursos.
- Formación de los profesionales en la sala sensorial para posterior utilización de esta con los usuarios.
- Colaboración con comerciantes del municipio para realizar nuestro calendario solidario.

### METAS:

- Ampliar nuestro proyecto sigue de atención diurna.
- Continuar con los talleres formativos y terapéuticos incrementado el número de alumnos.
- Contratación de una persona del proyecto de formación laboral.
- Aumentar el número de becados.
- Aumentar la visibilidad del proyecto BBC.
- Nuevo Proyecto “Salta Emplea”, dando más importancia al proyecto de formación para el empleo, ampliándolo a todos los días de la semana, he intentando conseguir convenios de colaboración con universidades cercanas para la realización del proyecto.



# EVENTOS, PREMIOS Y SUBVENCIONES

## EVENTOS, PREMIOS Y SUBVENCIONES

### EVENTOS, PREMIOS Y SUBVENCIONES

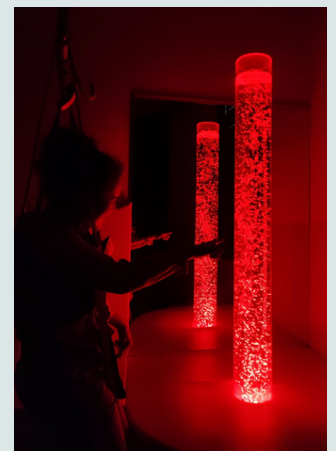
- Subvención nominativa del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón para el proyecto de musicoterapia
- Financiación al proyecto de la Sala Multisensorial de la Fundación Pulsar

#### FUNDACIÓN PULSAR FIRMA UN CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA FUNDACIÓN CANÁ EN FAVOR DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Dentro de la Fundación Caná, la aportación de la Fundación Pulsar irá destinada a la aplicación del concepto Snoezelen.

Fundación Caná es una fundación sin ánimo de lucro dedicada a personas con discapacidad intelectual y sus familias. Trabajan para favorecer el desarrollo formativo y social de personas con discapacidad mediante formación, terapia y ocio.

La Fundación Pulsar ya había colaborado en anteriores ocasiones, favoreciendo la instalación de una sala multisensorial en la que poder trabajar las sensaciones y los estímulos de las personas del centro. En esta ocasión, gracias a la estimulación sensorial y a la aplicación del concepto Snoezelen en el que la Fundación Pulsar desea colaborar, la Fundación Caná podrá fomentar la participación activa, la causa y el efecto, podrán trabajar en la sala multisensorial con distintos elementos interactivos que ya poseen y otros elementos de experimentación como una piscina de bolas, una cortina de fibras, una mesa sensorial, etc.



- Premios Ibercaja para el Proyecto SIGUE SIN LÍMITES



- Premios Mejora de las personas con discapacidad a través de las nuevas tecnologías de la Fundación Romper Barreras

#### CATEGORÍA COLECTIVA – 2º Premio

Por su parte, la **Fundación Caná (Pozuelo de Alarcón)** ha recibido el segundo premio con su proyecto "Tecnologías Fundación Caná". En la Fundación atienden a personas con discapacidad intelectual y sus familias, independientemente de edad o grado de afectación. En su candidatura, muestran cómo las tecnologías ayudan a sus usuarios en su día a día y cómo se crea un gran vínculo entre las personas con discapacidad, los profesionales y los voluntarios, un entorno donde fomentar la amistad con un grupo de referencia, basado en el respeto y cariño.

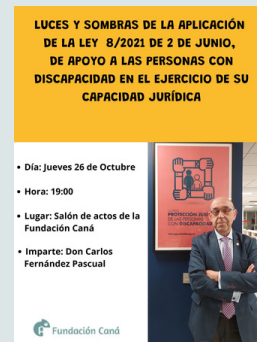


# EVENTOS, PREMIOS Y SUBVENCIONES

## EVENTOS, PREMIOS Y SUBVENCIONES

### EVENTOS, PREMIOS Y SUBVENCIONES

- Donación de 10 ordenadores y 6 tablets de LENOVO
- Hemos colaborado en la presentación de otras entidades como la fundación Jérôme Lejeune
- Realizado charlas con temas importantes para las familias como la incapacitación...



- El 1 de diciembre realizamos nuestra primera jornada de puertas abiertas con un mercadillo de navidad.



- Recibimos a la COPE y salimos en directo en antena para contar quienes somos y lo que hacemos
- Hemos estrenado nuestra revista digital para las familias y donantes con el objetivo de informarles de todo lo que hacemos, eventos, subvenciones y presentar al equipo, voluntariado, colaboradores...
- El 20 noviembre de 2023 nos han otorgado la acreditación de Fundación Lealtad con el sello DONA CON CONFIANZA.

# COLABORADORES

COLABORADORES

## COLABORADORES

### PRÁCTICAS:

Universidad Francisco de Victoria y Universidad de la Salle



Universidad  
Francisco de Vitoria  
UFV Madrid



**LASALLE**  
centro **universitario**

### VOLUNTARIADO:

Universidad de ESIC, particulares, movimientos de jóvenes de la Parroquia Santa María de Caná, etc...



PARROQUIA  
SANTA MARÍA  
DE CANÁ

### EMPRESAS:



**WALCU**

