

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

FUNDACIÓN CANÁ



Fundación Caná



Contenidos

01 Carta del presidente.

Jesús Higuera Esteban.

02 ¿quienes somos?

Fundación Caná
misión y visión
datos.

03 Transparencia y buena gobernanza.

Líneas de actuación.

04 Proyecto Atención diurna

- Grupo Vida.
- Grupo Sigue.
- Grupo Salta.

05 Proyecto Activa.

- Talleres lúdicos
- Talleres formativos
- Terapias

13 Proyecto Crece.

- Habilidades sociales.
- Formación laboral.
- Cocina.

14 Proyecto Sal (ocio y tiempo libre)

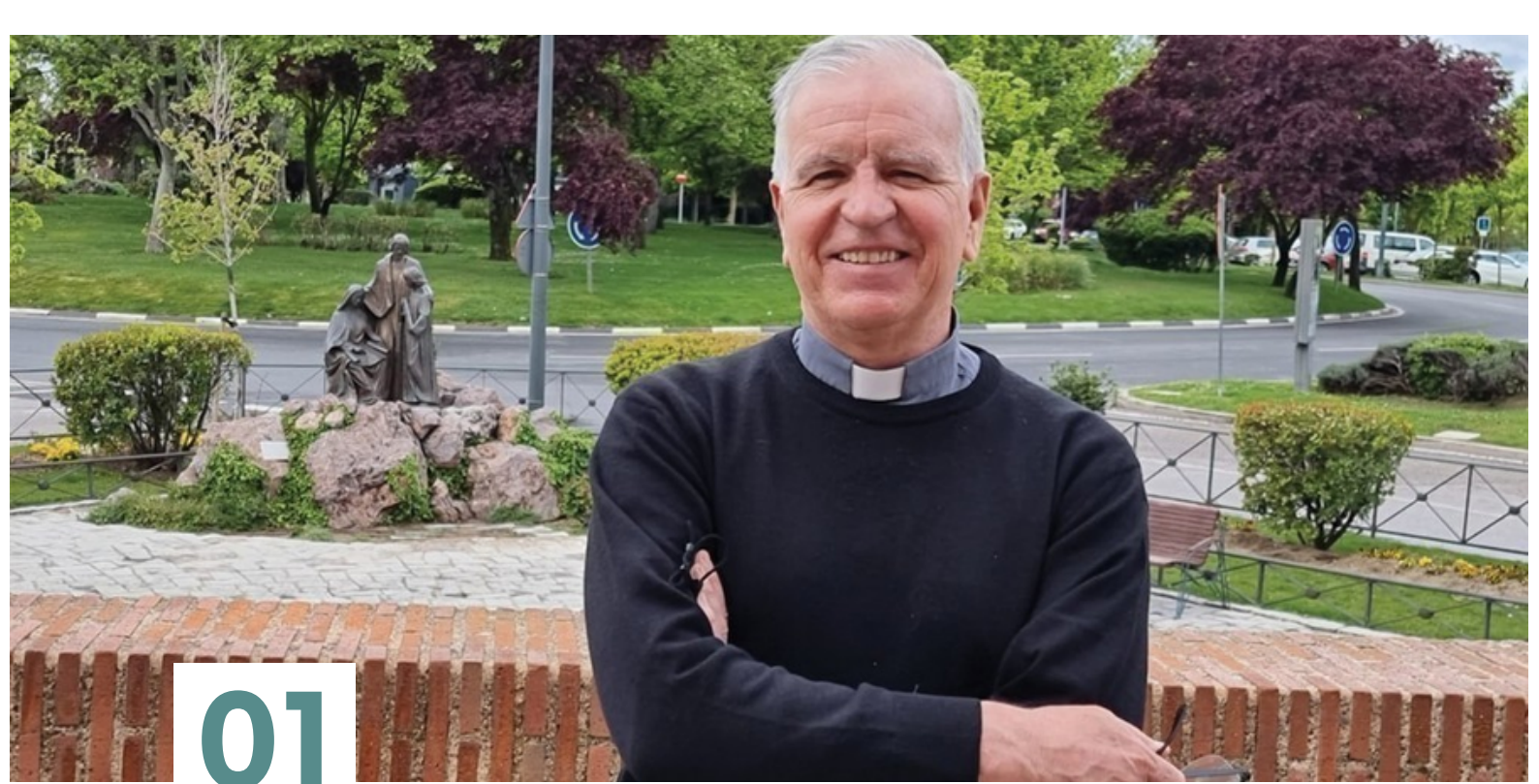
- Salidas de sábado.
- Convivencia.
- Viaja sin límites.
- Campamento de verano.

18 Proyecto Atiende.

- Familias y usuarios.
- Voluntariado.
- Fundación.

19 Evaluación 2024





01

Carta del presidente

Queridos amigos:

Este año 2024, ha sido un año de crecimiento sereno y de confirmación de nuestro compromiso: favorecer el desarrollo personal, emocional y social de las personas con discapacidad intelectual y acompañar a sus familias.

Hemos consolidado un modelo de atención centrado en la persona, reforzando los apoyos individuales y las acciones de autonomía, inclusión comunitaria y apoyo a las familias. Junto al trabajo formativo diario, hemos impulsado actividades de ocio inclusivo, talleres formativos y terapéuticos, así como proyectos de innovación que mejoran la comunicación, la participación social y la vida diaria de nuestros usuarios.

Esta Memoria recoge resultados medibles, historias de superación y el esfuerzo compartido de un equipo profesional competente y entregado, de una red de voluntariado comprometido, de unas familias generosas y de entidades que confían en nuestra labor.

También muestra nuestra exigencia en transparencia y buenas prácticas con sistemas de evaluación y rendición de cuentas que orientan cada decisión, como lo acredita Fundación Lealtad otorgando un año mas su sello "Dona con Confianza".

Miramos al futuro con esperanza, abiertos a nuevas alianzas y a seguir sumando recursos para atender mejor y a más personas con discapacidad y a sus familias. Nuestro camino quiere ser siempre cercano, familiar, profesional y humano, al servicio de quienes más lo necesitan.

Gracias por vuestra confianza y por hacer posible, día a día, la misión de la Fundación Caná.

D. Jesús Higuera Esteban.
Presidente del Patronato.
Fundación Caná.

Pozuelo de Alarcón, diciembre 2024

02

¿Quiénes somos?

La Fundación Caná es una organización sin fines de lucro, creada con el propósito de proporcionar atención integral a personas con diversidad funcional y a sus familias.

Fundada en febrero de 2016, comenzó sus operaciones completas en julio de ese mismo año. Su sede está ubicada en la calle Grecia 2, Pozuelo de Alarcón, 28224.

En 2024, la Fundación Caná celebra su octavo aniversario, consolidándose como una entidad cada vez más robusta y en expansión. A lo largo de estos años, ha logrado ampliar su equipo y recursos, alcanzando en la actualidad un total de 18 profesionales y 4 colaboradores externos. Además, cuenta con el valioso apoyo de 98 voluntarios que hacen posible su labor. También ha promovido una mayor profesionalización de sus servicios, manteniendo siempre los valores que nos distinguen: cercanía, sentido de familia, compromiso y atención integral a nuestros beneficiarios y sus familias.

*“Cercanía,
profesionalidad y
sentido de familia.”*

RASGOS DE LA ENTIDAD

Misión

Contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, mediante la atención, cuidado a través de formación y del ocio y tiempo libre.

Visión

Fomentar la autonomía en las personas con discapacidad. Apoyar y orientar a las familias, favoreciendo espacios de descanso físico y emocional. Educar en valores como, el compañerismo, las normas cívicas, el respeto, la empatía, la amistad, etc.

Datos



Registro de Fundaciones del Ministerio de Justicia ,
Entidades religiosas nº022973.

Registro de Pozuelo de Alarcón nº 191

CIF : G87507463



Calle Grecia nº2
www.fundacioncana.org





03

Transparencia y buen gobierno.

En nuestra organización, la transparencia y las buenas prácticas son principios fundamentales que guían todas nuestras acciones y decisiones:

- **Sello de Fundación Lealtad:** En 2023 obtuvimos el Sello de Fundación Lealtad, un distintivo que avala nuestro compromiso con la transparencia y el buen uso de los recursos, y que refleja nuestra dedicación a cumplir con los más altos estándares de gobernanza y ética en la gestión de los fondos. Este sello garantiza que seguimos los principios de la Fundación Lealtad en cuanto a transparencia financiera, comunicación clara y responsabilidad social.
- **Auditoría de Cuentas Anuales:** Como cada año, nuestras cuentas han sido auditadas por la firma TYG, asegurando que todos nuestros informes financieros son precisos, transparentes y cumplen con las normativas establecidas. Esta auditoría externa refuerza nuestro compromiso con la rendición de cuentas ante todos nuestros colaboradores y donantes.
- **Cumplimiento con la LOPD:** Cumplimos estrictamente con la Ley Orgánica de Protección de Datos (LOPD), garantizando que la privacidad y los derechos de todas las personas con las que trabajamos sean siempre respetados. Implementamos medidas de seguridad rigurosas para proteger la información personal de nuestros usuarios, colaboradores y donantes.
- Elaboración de un Plan Estratégico, un Plan de Viabilidad y un Plan de Captación de Fondos, así como para el desarrollo de un modelo de mejora organizativa. Estos planes, que serán llevados a cabo por la Consultora Soul21, nos permitirán optimizar nuestros procesos internos y fortalecer nuestra capacidad de crecimiento y sostenibilidad en el futuro.

Líneas de actuación



PROGRAMAS
DE ATENCIÓN
DIURNA

(Proyecto VIDA,
SIGUE Y SALTA)



TALLERES
FORMATIVOS Y
TERAPEÚTICOS

(Proyecto ACTIVA y
CRECE)



ACTIVIDADES
DE OCIO Y
TIEMPO LIBRE

(Proyecto SAL)



PLAN DE
ATENCIÓN A
LAS FAMILIAS

(Proyecto ATIENDE)



PROGRAMAS DE ATENCIÓN DIURNA

El Proyecto de continuación de la Etapa Escolar nace con el objetivo de ofrecer un acompañamiento integral a cada persona en horario de lunes a viernes de 9:00h a 17:00h, enfocándose tanto en su desarrollo físico como neuronal, y adaptándose a sus necesidades específicas. A través de programas y actividades personalizadas, buscamos ayudar a cada participante a alcanzar su máximo potencial en un entorno seguro, de confianza y apoyo, donde se sientan cuidados y atendidos en todo momento. Este proyecto se desarrolla durante el curso escolar, de septiembre a junio, y se divide en tres grupos según las características y necesidades de cada usuario:

VIDA: El grupo Vida está dirigido a personas que requieren un apoyo físico. Estas personas necesitan un acompañamiento especializado para mejorar su movilidad, fortalecer su condición física y, sobre todo, para poder llevar a cabo actividades cotidianas con mayor autonomía.

SIGUE: El grupo Sigue está compuesto por alumnos con discapacidad intelectual, quienes siguen trabajando en el desarrollo de habilidades cognitivas y sociales. Este grupo se enfoca en acompañar a los participantes en su proceso de aprendizaje y crecimiento, con actividades que fomenten su desarrollo intelectual, social y emocional.

SALTA: En septiembre de 2023, se creó el grupo Salta, un espacio diseñado para alumnos con capacidad de continuar su educación en el ámbito universitario o profesional. Este grupo está orientado a aquellos jóvenes que están próximos a dar el paso hacia una formación más independiente, como la universidad. Les ofrecemos un entorno de maduración, donde pueden desarrollar competencias personales, sociales y académicas, favoreciendo su autonomía y preparación para enfrentar los retos del futuro.

PLAN DE FORMACIÓN

- **TERAPIAS:** Musicoterapia, Canoterapia, Fisioterapia, reflexología, psicología.

- **HABILIDADES BÁSICAS:**

Matemáticas

Lengua

Cultura general

Terapia ocupacional estimulación

sensorial Informática, memoria

ergoterapia, entrenamiento de

ABVD.

- **TALLER OCUPACIONAL:** Huerto y

BBC (bodas, bautizos y

comuniones)

- **DEPORTE, ARTE Y OCIO.**



NÚMERO DE ALUMNOS 2024

36



ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

18



NÚMERO DE VOLUNTARIOS

32



PROFESIONALES 2024

21



05

PROYECTO ACTIVA

El Proyecto Activa ofrecer una propuesta integral de talleres formativos, terapéuticos y lúdicos, diseñados específicamente para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad. Este proyecto tiene como objetivo proporcionar herramientas que no solo favorezcan su desarrollo físico y emocional, sino que también promuevan su inclusión social, autonomía y bienestar general

→ TALLERES TECNOLÓGICOS

Informática.

→ TALLERES ARTÍSTICOS

Costura creativa.

La mancha divertida - Pintura.

Instrumento adaptado.

→ TALLERES DEPORTIVOS

Fitness.

Zumba.

Pilates.

Movimiento y relajación.

Fútbol

→ TALLERES PROMOCIÓN A LA AUTONOMÍA

Cocina.

Habilidades sociales y autonomía.

Cocina

→ TERAPÉUTICOS

Memoria.

Psicología.

Fisioterapia.

Reflexología.

Musicoterapia.

Terapia sensorial SNOZELEN.

→ FORMACIÓN RELIGIOSA

Catequesis de preparación para los sacramentos.

Conociendo a Jesús.

TALLERES TECNOLÓGICOS

INFORMÁTICA

El Taller de Informática tiene un enfoque formativo y personalizado, donde los participantes adquieren conocimientos adaptados a sus necesidades individuales, a pesar de que las clases se realizan en grupo. Se trabaja con programas de Microsoft Office, navegación por internet, uso de redes sociales, y la gestión de contenidos digitales como fotos y vídeos.

Un aspecto clave del taller es la educación en el uso seguro de las redes sociales, ya que muchos de los alumnos son especialmente vulnerables ante contactos desconocidos o la divulgación de datos personales en plataformas como Facebook, Twitter o Instagram.

Además, se pone especial atención en el uso responsable del teléfono móvil, considerado una herramienta fundamental para los alumnos con mayor autonomía, ya que les permite comunicarse, pedir ayuda, obtener información y mantenerse conectados con su entorno, lo cual también brinda tranquilidad a las familias.



Lunes 17h 18h 19h
Martes 17h 18h
Jueves 17h 18h 19h



NÚMERO DE ALUMNOS 2024

66



NÚMERO DE VOLUNTARIOS

8

06



TALLERES ARTÍSTICOS

✂ COSTURA CREATIVA

Taller de costura en el que los alumnos se fabrican sus propios diseños. Modifican pantalones, se hacen bolsas, etc. Se trabaja motricidad fina y otros aspectos tales como la precisión, la coordinación, conjuntar colores, y creatividad.



miércoles 17:30h



NÚMERO DE ALUMNOS 2024

21



NÚMERO DE VOLUNTARIOS

4

✂ LA MANCHA DIVERTIDA - PINTURA

Taller lúdico creativo en el que los alumnos juegan con los colores y con los diferentes materiales que se presentan a lo largo de las clases. Pintar con esponjas, con las manos o sobre lienzo son algunos ejemplos de los que se realiza en este taller. Se trabaja la motricidad fina y gruesa a la par que la parte artística y creativa.



martes 17h - 18h -19h



NÚMERO DE ALUMNOS 2024

31



NÚMERO DE VOLUNTARIOS

3

✂ INSTRUMENTO ADAPTADO

Aprendizaje de un instrumento (piano o guitarra), totalmente adaptado a las necesidades de cada participante, en sesiones **individuales** de media hora.



**lunes y jueves
horarios adaptados.**



NÚMERO DE ALUMNOS 2024

6



NÚMERO DE VOLUNTARIOS

0

07



TALLERES DEPORTIVOS

FITNESS

Taller deportivo en el que se realizan diferentes ejercicios con el fin de mantener un buen estado físico y mental. El taller está adaptado a las necesidades de cada persona y teniendo en cuenta sus capacidades y limitaciones. Impartido por un entrenador deportivo con experiencia en personas con discapacidad.



Martes 18h (x2)



NÚMERO DE ALUMNOS 2024

19



NÚMERO DE VOLUNTARIOS

2

ZUMBA

Zumba es una disciplina deportiva que se imparte en clases dirigidas en la que se realizan ejercicios aeróbicos al ritmo de música, con la finalidad de mantenerse en de forma divertida y mejorar el estado de ánimo de los participantes, trabajando aspectos como la memoria, la coordinación, la lateralidad y el esfuerzo.



miércoles 17:30h y
18:30h



NÚMERO DE ALUMNOS 2024

24



NÚMERO DE VOLUNTARIOS

0

PILATES

Taller deportivo basado en el desarrollo de los músculos internos que ayuda a mantener el equilibrio corporal y que da firmeza y fortalece la columna vertebral. Por eso mismo, el pilates es un método que se suele utilizar para rehabilitación, curar el dolor de espalda o corregir la posición corporal. Impartido por nuestra fisioterapeuta.



miércoles 17:30h y
18:30h



NÚMERO DE ALUMNOS 2024

9



NÚMERO DE VOLUNTARIOS

1

08



Desde septiembre de 2024, se han lanzado dos nuevos proyectos deportivos que han tenido un gran éxito.

FÚTBOL

Taller de fútbol adaptado. Este espacio inclusivo no solo fomenta la práctica deportiva, sino también la integración social y el trabajo en equipo. A través de juegos y ejercicios adaptados, los participantes no solo mejoran su condición física, sino que también adquieren confianza y disfrutan del deporte. Además, se buscará integrar a los participantes en ligas adaptadas. El taller se llevará a cabo en las canchas de ESIC y contará con un entrenador personalizado con una amplia experiencia en el entrenamiento de fútbol y en el ámbito de la discapacidad.



jueves 17:30h



NÚMERO DE ALUMNOS 2024
12



NÚMERO DE VOLUNTARIOS
1

MOVIMIENTO Y RELAJACIÓN

Taller grupal de movimiento y relajación que se centra en el esquema corporal, el autoconcepto, la motricidad y la sociabilidad mediante ejercicios de respiración y posturas físicas.

Experimenta un ambiente multisensorial donde encontrarás un momento de tranquilidad para adquirir herramientas de relajación para el día a día.



jueves 17:30h

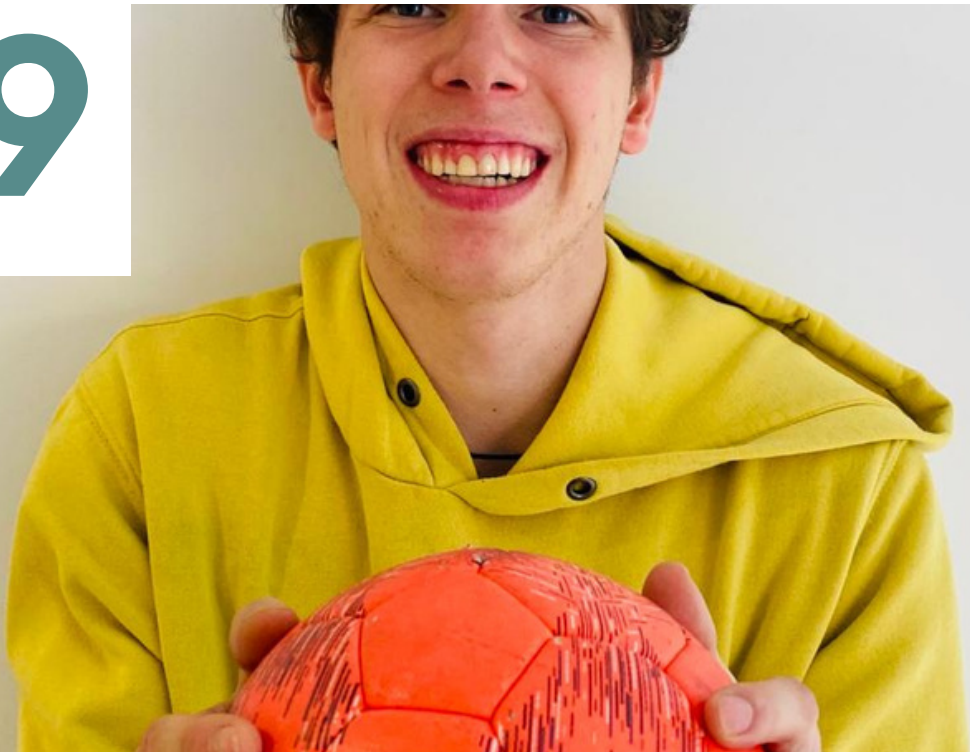


NÚMERO DE ALUMNOS 2024
5



NÚMERO DE VOLUNTARIOS
0

09



TALLERES TERAPÉUTICOS



MEMORIA

memoria, mediante actividades de estimulación cognitiva, lúdicas y terapéuticas se trabaja optimizar el funcionamiento de la memoria, la razón, la comprensión, la concentración, la atención, etc.



miércoles 17:30h



NÚMERO DE ALUMNOS 2024

9



NÚMERO DE VOLUNTARIOS

0



MUSICOTERAPIA

Taller terapéutico que tiene como objetivo desarrollar la confianza y motivación, crear espacios donde puedan expresar sus emociones y sentirse entendidos, disminuir la ansiedad, a través de la música.

- A nivel cognitivo: favorecer el aprendizaje, estimula la imaginación y la creatividad, aumentar la capacidad de atención y memoria, estimular el lenguaje.
- A nivel emocional: despierta, evoca y facilita la expresión de emociones, fortalece la autoestima. mejora las relaciones interpersonales.
- A nivel físico y sensorial: estimula la motricidad fina y gruesa, aumenta el control del movimiento, mejora la articulación y la fonación

Material: instrumentos de viento de cuerda y de percusión.



**lunes 17:30h
jueves 19h y 20h**



NÚMERO DE ALUMNOS 2024

16



NÚMERO DE VOLUNTARIOS

2



TERAPIA SNOEZELLEN

La terapia Snoezelen es un enfoque multisensorial diseñado para personas con discapacidades intelectuales y otros trastornos del desarrollo. Utiliza un entorno controlado con luces, sonidos, aromas y texturas para estimular los sentidos y promover la relajación, la comunicación y el bienestar emocional. Esta terapia ayuda a reducir el estrés, mejorar el estado de ánimo y facilitar la interacción social.



jueves



NÚMERO DE ALUMNOS 2024

1



NÚMERO DE VOLUNTARIOS

0

10





FISIOTERAPIA

Intervención terapéutica centrada en mejorar la movilidad, la fuerza y la funcionalidad física de las personas, a través de ejercicios, técnicas manuales y tratamientos personalizados, con el objetivo de favorecer su autonomía y calidad de vida.

- Terapia manual.
 - Masoterapia.
 - Ejercicio terapéutico.
- (fuerza, estabilidad y resistencia cardio pulmonar)
- Neurodinamia.
 - Control postural.
 - Electroestimulación.
 - Punción seca.
 - Fisioterapia respiratoria.
 - Drenaje manual.



lunes - jueves horarios adaptados.



NÚMERO DE ALUMNOS 2024
10



NÚMERO DE VOLUNTARIOS
0



REFLEXOLOGÍA

Terapia alternativa que implica la aplicación de presión en áreas específicas de los pies, manos y orejas, conocidas como zonas reflejas. Cada una de estas zonas corresponde a diferentes órganos y sistemas del cuerpo. Se cree que estimular estos puntos puede mejorar la salud general, aliviar el estrés, reducir el dolor y promover el bienestar físico y mental al mejorar la circulación y el equilibrio energético del cuerpo.



martes, miércoles y jueves horarios adaptados.



NÚMERO DE ALUMNOS 2024
29



NÚMERO DE VOLUNTARIOS
0



PSICOLOGÍA

La psicología para personas con discapacidad intelectual se enfoca en evaluar y mejorar sus habilidades cognitivas, emocionales y sociales, promoviendo su bienestar y autonomía a través de intervenciones personalizadas y adaptadas a sus necesidades específicas.



**miércoles 17:00h
18:00h y 19:00h**



NÚMERO DE ALUMNOS 2024
7



NÚMERO DE VOLUNTARIOS
0

11



FORMACIÓN RELIGIOSA

En la Fundación Cana, la formación religiosa es un pilar fundamental que impregna nuestra misión y forma parte del acompañamiento integral que ofrecemos a cada persona. A través de ella, no solo se transmiten valores como el respeto, la solidaridad, la dignidad y el amor al prójimo, sino que también se fomenta el crecimiento espiritual y personal de los participantes. La formación religiosa ayuda a construir un entorno de confianza y sentido, en el que cada persona se siente valorada y acogida tal como es. Además, ofrece espacios para la reflexión, la oración y la celebración, que fortalecen la vida interior y la conexión con Dios, adaptándose siempre a las capacidades y realidades de cada uno.

CATEQUESIS

Preparación especializada para celebrar la comunión o confirmación.



miércoles 17:30h



NÚMERO DE ALUMNOS 2024

5



NÚMERO DE VOLUNTARIOS

0

CONOCIENDO A JESÚS

Es una enseñanza y acercamiento a Jesús a través de la formación utilizando metodo Naim y la Alabanza. Comenzó en septiembre de 2024.



miércoles 17:30h



NÚMERO DE ALUMNOS 2024

12



NÚMERO DE VOLUNTARIOS

4

12



13



PROYECTO CRECE

AUTONOMÍA PERSONAL

Programa orientado a la autonomía de los usuarios. El programa es individualizado y se apoya en las familias y profesionales para trabajar al unísono diferentes aspectos relacionados con la autonomía y las habilidades sociales.

Los objetivos varían en función del alumno. Desde objetivos relacionados con el aprendizaje en el desenvolvimiento en el hogar, normas de higiene, vestimenta, normas sociales hasta objetivos como el manejo del dinero o el desplazamiento por la red de transporte público, realizar la compra solos, etc.

Objetivo general:

Mejorar la calidad de vida y promover la autonomía para la realización de actividades básicas de la vida diaria de las personas con diversidad funcional.

Objetivos específicos:

- Identificar las necesidades básicas de cada participante.
- Fomentar el empoderamiento y autonomía en las actividades básicas de la vida diaria.
- Generar espacios de desahogo de las familias y/o cuidadores principales.
- Apoyar a las familias y/o cuidadores principales en las tareas asistenciales.
- Aprender a utilizar los recursos existentes del municipio en el que viven (autobuses, centros comerciales...)



lunes - jueves horarios adaptados.



NÚMERO DE ALUMNOS 2024

20



NÚMERO DE VOLUNTARIOS

0

FORMACIÓN LABORAL

Programa orientado a la formación para el acceso al empleo. Se trata de otorgar herramientas tanto prácticas como teóricas para el acceso a un empleo digno y con garantías. Desde la gestión de emociones a la resolución de conflictos pasando por el aprendizaje de conceptos propios del sector laboral como los sectores económicos, la jerarquización en unas empresas u otras, tipos de empresas, los elementos de la comunicación, habilidades laborales, etc. Seguimos con el convenio de Ignis.

el proyecto se finalizó en septiembre de 2024.



jueves 18h



NÚMERO DE ALUMNOS 2024

12



NÚMERO DE VOLUNTARIOS

1



14

COCINA

Este taller es tanto lúdico como formativo, y se centra en la elaboración de platos sencillos. Su objetivo es proporcionar a los alumnos la suficiente autonomía en la cocina para que puedan preparar comidas en sus hogares, incluyendo **primeros platos, segundos y postres**. Además, se les enseña sobre la conservación de alimentos, limpieza y cuidado de la higiene.

Se han abordado muchos aspectos adicionales, tales como:

- Respeto
- Orden
- Cuidado
- Manejo de todos los electrodomésticos de la cocina
- Hábitos de vida saludable.

El taller es conducido por una educadora licenciada en Pedagogía, con experiencia en cocina creativa.



Miércoles 18:00h



NÚMERO DE ALUMNOS 2024

14



NÚMERO DE VOLUNTARIOS

2



15

PROYECTO SAL.

Ocio y tiempo libre

✓ SALIDAS DE OCIO FINES DE SEMANA

Actividades y Apoyo Familiar:

Se organizan salidas todos los fines de semana, excepto durante los puentes y vacaciones escolares. En las excursiones de los sábados, los participantes se dividen en cuatro grupos: el grupo de pequeños (de 12 a 17 años), el grupo de adolescentes (de 17 a 20 años), dos grupos de jóvenes (de 20 a 30 años) y un grupo de mayores (de 30 a 60 años). En total, se atenderán a 152 usuarios en 2024.

Es fundamental contar con el apoyo de personas voluntarias para el ocio.

Continuamos con la contratación de una empresa de autobuses para todas las salidas fuera del municipio, cuidando así la seguridad de los desplazamientos, especialmente cuando más de 70 chicos participan al mismo tiempo. Al llegar a su destino, se vuelven a dividir en grupos, cada uno con un coordinador responsable y voluntarios de apoyo.

El objetivo de estas salidas es crear vínculos entre los jóvenes, fomentando la amistad dentro de un grupo de referencia donde puedan disfrutar de un ocio sano e integrado en actividades ordinarias, facilitando los apoyos necesarios. Se les enseña a comportarse adecuadamente en cualquier lugar, a respetar, guardar silencio, mantener el orden, solicitar ayuda y, sobre todo, a sentirse bien y ser felices.

Por otro lado, y no menos importante, está la necesidad de ofrecer un “respiro familiar”. Muchas familias se encuentran exhaustas físicamente, ya que su hijo/a requiere cuidados constantes (alimentación, higiene, terapias...). Para ellos, es esencial tener la confianza de saber que sus hijos están en manos de profesionales que no solo se encargan de su cuidado, sino que también les brindan cariño y respeto, haciendo que se sientan felices. De esta manera, creamos un espacio para que los padres y hermanos fortalezcan su relación de pareja y también con los hijos que no presentan necesidades especiales, quienes también requieren su propio espacio. Fomentamos momentos de descanso físico y mental para la familia, ayudándoles a recuperarse antes de retomar el cuidado de sus hijos.



Martes 18h (x2)



NÚMERO DE ALUMNOS 2024

154



NÚMERO DE VOLUNTARIOS

80



CALENDARIO OCIO								
MES	GRUPO 1			GRUPO 2	GRUPO 3		GRUPO 4	
	GRUPO 1.1	GRUPO 1.2	GRUPO 1.3		GRUPO 3.1	GRUPO 3.2	GRUPO 4.1	GRUPO 4.2
	FEBRERO							
3	AVES RAPACES 			CINE KINEPOLIS	GLOBOFLEXIA 			
10	 LIENZOS CANA			BIKE SPIN ART	 VÍA DEL ARTE	 VÍA DEL ARTE		
17	TEATRO APILAD				DISCOTECA  			
24	SCAPE ROOM STOP MAX 			SENDERISMO EN NAVACERRADA/TALLER COCINA CANA				

MES	GRUPO 1			GRUPO 2	GRUPO 3		GRUPO 4	
	GRUPO 1.1	GRUPO 1.2	GRUPO 1.3		GRUPO 3.1	GRUPO 3.2	GRUPO 4.1	GRUPO 4.2
	FEBRERO							
3		BIKE SPIN ART		MUSICAL 		BOLERA 	MUSICAL 	BOLERA
9		DISCOTECA				MUSEO DEL FÚTBOL O CLASE DE BAILES LATINOS		
16	GYMCANA				DISCOTECA			
23 Y 30	NO SE PROGRAMA (SEMANA SANTA)							

MES	GRUPO 1			GRUPO 2	GRUPO 3		GRUPO 4	
	GRUPO 1.1	GRUPO 1.2	GRUPO 1.3		GRUPO 3.1	GRUPO 3.2	GRUPO 4.1	GRUPO 4.2
	ABRIL							
6	 EXPOSICIÓN MUNDO PIXAR			 EXPOSICIÓN				
13	 CLASE BAILES LATINOS O MUSEO DE FÚTBOL			 KARAOKE		 SPA O KARAOKE		
20	 TEATRO "La Familia que nadie ve!"			 FUNBOX O TEATRO SAN POL				
27	 FUNBOX			 DISCOTECA PEPE - FERIA ABRIL				

		GRUPO 1			GRUPO 2	GRUPO 3		GRUPO 4	
		GRUPO 1.1	GRUPO 1.2	GRUPO 1.3		GRUPO 3.1	GRUPO 3.2	GRUPO 4.1	GRUPO 4.2
ES		MAYO							
4		PUENTE DE MAYO- NO SE PROGRAMA							
11		 Happy Car y Tirolinas -GAZÍ- 				 ÚLTIMA DISCOTECA DEL CURSO -FIESTA IBICENCA - 			
18		CINE KINEPOLIS o CINE Y MERIENDA EN CANÀ				(Se programa Kinepolis o cine en Canà para todos los grupos, ya que este día se casa nuestra compañera Rocío, por lo que trabajarán el mínimo de coordinadores posibles.) 			
25		CONVIVENCIA PRIMAVERA - CIUDAD REAL -				CONVIVENCIA PRIMAVERA - CIUDAD REAL - O VIAJE A VALENCIA		 	

CALENDARIO OCIO						
GRUPO 1			GRUPO 2	GRUPO 3		GRUPO 4
GRUPO 1.1	GRUPO 1.2	GRUPO 1.3	GRUPO 3.1	GRUPO 3.2	GRUPO 4.1	GRUPO 4.2
JUNIO						
1	DÍA EN LA SIERRA O CINE KINEPOLIS					
8	PARQUE DE ATRACCIONES O BOLERA					
15	TIROLINAS DE PINO A PINO O ZOO					
22	THE END			FIESTA FIN DE CURSO		
29	CONCIERTO + CENA EN EL JARDIN DE LA FUNDACIÓN					
NO SE PROGRAMA - FELIZ VERANO						

		GRUPO 1			GRUPO 2		GRUPO 3		GRUPO 4	
		GRUPO 1.1	GRUPO 1.2	GRUPO 1.3		GRUPO 3.1	GRUPO 3.2	GRUPO 4.1	GRUPO 4.2	
MES		OCTUBRE								
5										
12		Festivo - no se programa								
19		 JORNADA DEPORTIVA COLEGIO MATER SALVATORIS			 Plan Madrileño: Domingo 20 de Rastro		 taller: aprende a hacer magia.		 BOLERA	
26		 LIBRERÍA ARCA DEL PASO	 EXPOSICIÓN DE HARRY POTTER		 DISCOTECA PEPE [Halloween]					

MES	GRUPO 1			GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4	
	GRUPO 1.1	GRUPO 1.2	GRUPO 1.3	GRUPO 4.1 GRUPO 4.2 GRUPO 4.3 GRUPO 4.4 GRUPO 4.5 GRUPO 4.6			
2	FESTIVAL "no se programa"  MAGIA INMERSIVA: <i>Aprende a hacer magia</i>  MUSICAL DE GREASE						
14	CONVIVENCIA BUITRAGO DE LOZOYA						
23	 DISCOTECA STAR DE FIESTA			 NAVIDADES EN TORREJÓN			
30	 NAVIDADES EN TORREJÓN			 DISCOTECA PEPE			

	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4
	GRUPO 1.1	GRUPO 1.2	GRUPO 1.3	GRUPO 1.4
	DICIEMBRE			
7	Festivo - no se programa			
14	 PATINAR SOBRE HIELO O BOLERA 		 FIESTA DE KARAOKE Y MERIENDA	
Martes 17	CONCIERTO DE MELENDI - "20 AÑOS SIN NOTICIAS"			
21	 DÍA NAVIDEÑO 2024 			
28	vacaciones de Navidad - no se programa			



16

CONVIVENCIA

Objetivo:

Son salidas de 3 días con pernocta. El propósito es que las personas con discapacidad puedan disfrutar de diversas actividades, visitas culturales y planes de ocio en diferentes lugares de la geografía española. Además, se busca ofrecer a las familias la oportunidad de desconectar del cuidado físico y emocional durante estos días. Este respiro permite a los cuidadores reducir el agotamiento y el estrés, mientras que los usuarios encuentran un espacio recreativo donde pueden disfrutar y fomentar sus relaciones sociales.

Actividades realizadas

- **Convivencia de primavera:** Celebrada en mayo en el albergue de Vallehermoso (Ciudad Real) con la participación de 40 usuarios, 8 profesionales y 8 voluntarios.
- **Convivencia de otoño:** Realizada en noviembre en un albergue en Buitrago de Lozoya, con un total de 75 participantes, 12 profesionales y 10 voluntarios.

VIAJES SIN LÍMITES

"Viajes sin Límites" es una innovadora propuesta de ocio, nace EN 2024 como una propuesta innovadora de la Fundación, fruto de una demanda clara por parte de las familias y de las propias personas con discapacidad que han alcanzado un mayor grado de autonomía. Surge como una evolución natural de las convivencias tradicionales, con el objetivo de adaptarse a aquellos perfiles más independientes que desean seguir explorando el mundo, vivir nuevas aventuras y continuar desarrollando habilidades personales y sociales en un contexto de compañerismo y apoyo. Este proyecto responde precisamente a ese demanda: ofrecer viajes en los que no se sientan simplemente "cuidados", sino protagonistas reales de una experiencia que ellos mismos han elegido.

El proyecto ofrece experiencias de viaje diseñadas para fomentar la independencia, el desarrollo de habilidades sociales y de autocuidado, al tiempo que proporciona un necesario respiro a las familias cuidadoras. Los viajes se realizarán inicialmente dentro del territorio nacional, para más adelante abrirse a destinos europeos, con un acompañamiento profesional que garantice la seguridad y el aprovechamiento pedagógico de cada experiencia.

Viajes sin Límites ofrece un doble impacto:

- Por un lado, fomenta la inclusión, el aprendizaje en contextos reales y el disfrute del ocio de forma plena y digna.
- Por otro, contribuye al bienestar familiar y a la construcción de un camino hacia una vida más independiente para las personas con discapacidad.

Primer viaje : VALENCIA - 22 USUARIOS - 4 PROFESIONALES - 2 VOLUNTARIOS.



17

CAMPAMENTO

Este año 2024 hemos decidido dividir a los acampados en dos turnos, dado que el albergue no contaba con suficientes plazas para recibir a todos.

TURNOS

Primer grupo:

- Salida: Viernes 14 de julio a las 18:00 h desde Caná.
- Vuelta: Domingo 23 de julio a las 11:00 h en Caná.

Segundo grupo:

- Salida: Domingo 23 de julio a las 18:00 h desde Caná.
- Vuelta: Martes 1 de agosto a las 11:00 h en Caná.

LUGAR:

El campamento se llevará a cabo en el **Albergue El Casar de la Inesa**, ubicado en Nambroca, a 7 km de Toledo. Este albergue dispone de un entorno educativo medioambiental que incluye:

- Núcleo residencial (albergue)
- Zona deportiva con pista multiusos (baloncesto, voleibol, tenis, fútbol sala, pádel, piscina y frontón)
- Centro social en la parte superior del pabellón administrativo, que también funciona como comedor y taller, con capacidad para 300 comensales.
- Los pabellones de alojamiento están equipados con aulas multiusos. Todo el complejo está preparado para personas con movilidad reducida y cuenta con aire acondicionado en todas las instalaciones.

ACAMPADOS:

- Primer turno: 51 acampados – 18 monitores, médico, auxiliares y voluntarios.
- Segundo turno: 54 acampados – 20 monitores, médico, auxiliares y voluntarios.

Además, en ambos turnos habrá un coordinador del equipo, médicos y auxiliares de enfermería.

DESCRIPCIÓN:

Los campamentos de verano son espacios de encuentro, participación y diversión que tienen como objetivo fomentar la autonomía de las personas con discapacidad. Se busca ofrecer un entorno donde puedan fortalecer sus relaciones sociales y proporcionar un respiro familiar a las familias y cuidadores. Estos espacios son esenciales para desarrollar y potenciar habilidades, así como para mejorar la intervención y relación con los usuarios.

Las actividades incluirán diversas dinámicas lúdicas y recreativas, atendiendo a las necesidades básicas de las personas con discapacidad en un ambiente de convivencia que les resulte cómodo.

La atención durante el campamento se dividirá en dos áreas:

- Cuidado de personas dependientes: aseo, vestimenta, descanso, salud, etc.
- Ocio y tiempo libre: juegos, veladas, deportes, etc.

18



PROYECTO ATIENDE

ATENCIÓN A FAMILIAS

Familias e usuarios de la Fundación, Las Familias es una parte muy importante en la fundación, ya que contar con su colaboración es imprescindible para conocer a sus hijos y atender mejor sus necesidades. También trabajamos para darles todo tipo de información que puedan necesitar, tanto en búsqueda de recursos como tratamiento de temas importantes para la vida de sus hijos.

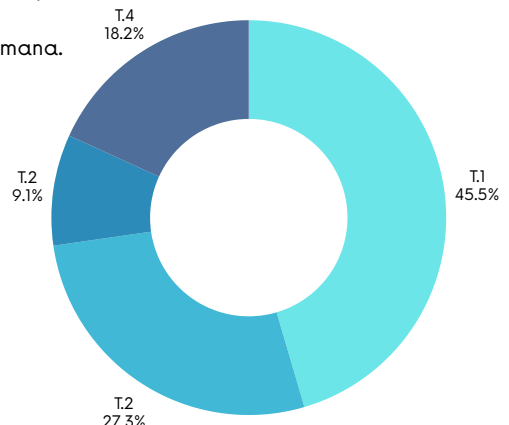
Se ha iniciado un programa de asesoramiento a las familias, donde se les ofrece:

- Orientación y asesoramiento.
- acceso a recursos.
- Ayuda en trámites y gestiones.
- Desarrollo planes de servicio mediante entrevistas e informes sociales.
- Coordina las distintas entidades en las que se encuentra el usuario para trabajar de manera interdisciplina.
- Realizar seguimientos regulares para la evaluación, progreso y ajuste de las distintas necesidades de usuarios y familias.

ATENCIÓN AL VOLUNTARIADO

El grupo de voluntariado que nos apoya es imprescindible para llevar a cabo nuestros objetivos, sería imposible desarrollar el proyecto de la fundación sin su ayuda desinteresada. Contamos con:

- T1 - Voluntarios que apoyan de lunes a viernes en los proyectos sigue, vida y activa.
- T2 - Voluntarios que apoyan en el programa de ocio Sal, los fines de semana.
- T3 - Voluntarios que ayudan en gestiones administrativas.
- T4 - Voluntarios universitarios de UFV y Esic, ambas universidades con convenios de colaboración en las que su alumnado realiza las prácticas sociales con nosotros.





19

NECESIDADES PROPIAS

- Organización de eventos solidarios
- Colaboraciones con entidades para la búsqueda de financiación.
- Presentación de subvenciones tanto públicas como privadas.
- Convenios de colaboración con diferentes universidades, para realización de prácticas.
- Convenios de colaboración con diferentes entidades.
- Proyecto BBC, los usuarios de la Fundación elaboran artesanalmente regalos para bodas, bautizos y comuniones.

EVALUACIÓN 2024

HITOS Y METAS 2024

LOGROS OBTENIDOS:

- Incremento en el número de usuarios atendidos en Atención Diurna.
- Nuevas actividades atención diurna: Piscina y Audiovisuales.
- Ampliación de horarios en diversas terapias: fisioterapia, logopedia y psicología.
- Incorporación de tres nuevos talleres: Fútbol, Relajación y Movimiento, y Conociendo a Jesús.
- Colaboración con nuevos comerciantes del municipio, creando un calendario solidario con 12 de ellos.
- Mayor visibilidad del proyecto BBC, logrando incrementar la recaudación.
- Adquisición de una furgoneta adaptada que nos será entregada en 2025.
- Consultoría externa que nos apoyará en la mejora de los procesos.
- Inicio de charlas para padres de forma trimestral.

EVENTOS PREMIOS Y SUBVENCIONES

Logros y Subvenciones 2024:

- Subvención nominativa del Ayuntamiento de Pozuelo.
- Fundación Pulsa: Premio Solidario 2024.
- Premio Ibercaja para la Autonomía Personal.
- Obtención de la subvención IRPF por primera vez.
- Adquisición del Kit Digital.
- Apoyo privado de La Caixa.
- Mantenemos el sello de la Fundación Lealtad.
- II Edición de nuestro mercadillo solidario de Navidad, con mayor participación, actividades y recaudación.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024
